

北京工业职业技术学院工会文件

北工院工字[2023] 2号

关于举办第44届教职工运动会的通知

校工会所属各分会：

为推动我校全民健身活动的深入开展，提高教职工的身体素质和体育运动水平，丰富校园文化生活，以更加昂扬的精神面貌弘扬伟大建党精神，踔厉奋发、勇毅前行，学校将举办第44届教职工运动会，请各分会认真做好相关工作。现将有关事项通知如下：

一、比赛时间：2023年4月27—28日

二、比赛地点：体育馆、田径场

三、主办单位：校工会

四、承办单位：体育部

五、竞赛分组：

1. 青年组 35岁以下(1988年1月1日以后出生)
2. 中年组 36岁—50岁
3. 老年组 50岁以上(1973年1月1日以前出生)

六、参赛资格：凡我校工会会员均可报名参赛。

七、报名办法：

1. 以分会为单位按组别报名，各组别参赛项目以竞赛规程为准。

2. 个人项目和团体项目每人均限报两项。

3. 个人项目报名人数如少于 6 人，则取消该项。

4. 本次运动会报名采用无纸化办公，只收电子版。请各分会于 4 月 7 日下班前，将电子版发邮件到 whs@bgj.edu.cn

联系人：王海松

联系电话：61801091

八、比赛项目：

（一）竞赛项目（田径场）： 100 米、800 米、1500 米、跳远。

（二）游戏项目及说明：

1. 飞镖掷准（限老年组）：记录 10 次累加环数为最终成绩。分数相同时，按高分值出现的先后顺序决定名次先后。

2. 两人三足跑（老中青年组）：本项两名队员只能在分会内组合，只要有一名队员是青年则成绩记录在青年组。用比赛专用绳将参加比赛的两名运动员腿部膝盖以下部位绑在一起，记录跑完往返 30 米的时间为最终成绩。

3. 跳绳（老中青年组）：记录在规定的时间内（1 分钟）使用专用跳绳完成的跳绳个数为最终成绩，个数相同，则失败次数少者取胜。

4. 踢毽子（老中青年组）：记录在规定的时间内（1分钟）踢毽子的个数为最终成绩。每人一毽，落地可拾起继续踢，个数相同，则失败次数少者取胜。

5. 运球往返投篮（老中青年组）：记录从起点出发，按指定路线在一块篮球场地的两个篮筐各投进一球的时间为最终成绩。要求跑动运球；每个篮筐有三次投篮机会，三次不进则取消比赛成绩。

6. 折返跑（老中青年组）：从起点开始，往返跑将跑道两端的标志物推倒。单程距离为篮球场半场长度，男子折返四次（路线相当于两个M形）；女子折返两次（路线相当于一个M形）。记录跑完全程的时间为最终成绩。

7. 羽毛球发球掷准（老中青年组）：在指定发球区域发球到“落点分值区域”，“落点分值区域”形状为“九宫格”，每格视发球难度有1-9的不同分值。每人发球5次，以羽毛球头第一落点为得分点，如球头落在“落点分值区域”两格之间的线上则选择邻近的高分值记录；落在“落点分值区域”以外为0分。计算5次总计分数判定名次。分数相同时，按高分值球出现的先后顺序决定名次先后。

8. 仰卧起坐（老中青年组）：队员需双手抱头，屈腿，双肘与双膝相碰，视为一次，复位时需肩部着地。记录在规定时间内（1分钟）完成次数最多为最终成绩。

9. 排球颠球（限老年组）：参赛队员在指定区域内进行颠球，颠球高度过头记录一个，每人两次机会，连续三个不过头视为一次结束。取两次中最高个数为最终成绩。

（三）团体项目：

1. 跳大绳：以分会为单位组队，每队 8 人，男女不限。规则是每队两名队员在指定地点摇绳，另外六名队员排队依次跑进、跳过、跑出，绕至绳左侧成一路纵队，当最后一名队员跳过绳之后，整队队员再在其左侧重复上述动作，完成一个∞字跳。在规定的 2 分钟比赛时间内队员完成跳绳的总次数排列各队名次。在跑、跳过程中，如队员有一次失误，仍按顺序排队，失去一次计数机会，个数相同，则失败次数少者取胜。

2. 推轮胎接力（分男子组、女子组）：以分会为单位组队，每队 4 人。规则是听到口令第一名队员出发，滚动轮胎绕过场地另一端的标志物返回起点，将轮胎交第二名队员并与之击掌，第二名队员出发重复上述动作，至最后一名队员滚动轮胎返回终点，记录整队完成游戏时间为最终成绩。

3. 动感颠球：以分会为单位组队，每队 12 人，男女不限。比赛使用四周绑有 12 条绳子的鼓，要求每位队员拿起道具鼓的一根绳子，把鼓提起来；用这面鼓颠起一个排球，在排球不落地的情況下连续颠球的次数为最终成绩。每队有三次颠球机会，取最好成绩。

4. 4×100 米接力赛（分男女两组）。

九、奖励办法：

单项及集体项目均取前 6 名（包含并列名次）。集体项目不足 8 队，减 2 录取。纪念奖只发给参加比赛项目且没有取得任何名次的运动员（团体项目除外），纪念奖不重复发放。（参加几项均只得一份）

十、发奖安排：

见具体通知。

十一、规程未尽事宜，另行通知。解释权属工会。

北京工业职业技术学院校工会

2023 年 3 月 27 日